

# 21世紀のタイム・マネジメント

## 『7つの習慣』を補完する生産性向上の書



卓越した生産性を実現する

# 5つの選択

日々とてつもないストレスを抱え、  
消耗しきっている私たちに、『5つ  
の選択』は答えを示してくれる。

マイクロソフト社 最高執行責任者  
ケビン・ターナー

『5つの選択』は、私がこれまでに  
もっとも感銘を受けた『7つの習  
慣』を完璧に補完する本だ。

ネスレ社 副社長  
スティーブ・ランドル

# 21世紀のタイム・マネジメント

## 『7つの習慣』を補完する生産性向上の書



卓越した生産性を実現する

# 5つの選択

日々とてつもないストレスを抱え、  
消耗しきっている私たちに、『5つ  
の選択』は答えを示してくれる。

マイクロソフト社 最高執行責任者  
ケビン・ターナー

『5つの選択』は、私がこれまでも  
もっとも感銘を受けた『7つの習  
慣』を完璧に補完する本だ。

ネスレ社 副社長  
スティーブ・ランドル