

# 7つの習慣 Stephen・R・Covey Complete Works コヴィー博士の集中講義シリーズ

## 原則中心ライフバランス

コヴィー博士は、ライフバランスを実現するには「あれか」「これか」ではなく、「あれも」「これも」を選択できるコンパスを持ち実践することが必要であることを明らかにします。



**コヴィー博士の叡智を  
ビジネスに生かす!**

ライフバランスとは、大切なものに自分自身を近づけること。

# 7つの習慣 Stephen · R · Covey Complete Works コヴィー博士の集中講義シリーズ

## 原則中心ライフバランス

コヴィー博士は、ライフバランスを実現するには「あれか」「これか」ではなく、「あれも」「これも」を選択できるコンパスを持ち実践することが必要であることを明らかにします。



**コヴィー博士の叡智を  
ビジネスに生かす!**

ライフバランスとは、大切なものに自分自身を近づけること。