

運をつかむ習慣

プレジデントムック ● こんな「心理テクニック」があったのか

世界2000万部『7つの習慣』創始者と「経営12カ条」を唱える最後のカリスマ経営者

対談「コヴィー博士VS稲盛和夫」
見えた!「富、幸せ、
希望を手にする」6の鍵

4

▼今の時代、一番大事な「フィロソフィ」とは
▼なぜテクニックだけではうまくいかないのか
▼仕事一点張りの成功はありうるか
▼原理原則があれば迷わない
▼「Win-Win」と利他の心
▼長く創造し続けられる秘訣

コラム

●「なでしこJAPAN」あきらめない力の秘密

13

一番大切な人と読みたい!

「知の神様」稲盛和夫の金言集
『7つの習慣』ポイント解説

14

あなたが気づかない「心の負けパターン」に陥るメカニズムとは
説明!「運がない人」は、
なぜ運がないのか

44

コラム

●「ツイていない自分が変わった」きっかけ分析

48

あなたが気づかない「心の負けパターン」に陥る
メカニズムとは

人生快転の「時間習慣」
ルールブック

50

朝一番の習慣▼3時のモーツァルトをやめられない理由
昼食の習慣▼1日1時間で「宝の人脈」5000人
夜の習慣▼「行動イメージ訓練」たった3分が明日を分ける
段取りの習慣▼本当に大事な仕事は2割だけである
ソウジの習慣▼「10秒×3週間」が断ち切る負のサイクル……

コラム

●プロがみっちり指南

「片づけられない女」がデスク美人に大変身

70

contents

●装丁
中城デザイン事務所
●表紙撮影
若杉憲司

本書は「プレジデント」
2011年8月15日号特集
「運をつかむ習慣」
2011年4月4日号
「『第8の習慣』が創る、
偉大な
リーダーシップ入門」に
新原稿を追加して
再編集したものです
(肩書や数値はいずれも
雑誌掲載時の
ものです)。

日本一の研修メソッドの秘密——いかに
20万人のビジネスマンを開眼させたか

「第8の習慣」が創る、
偉大なリーダーシップ入門

22

——完全図解・旧型マネジメントVS新型マネジメント——
▼才能と情熱を発揮して働ける人は15%にすぎない
▼脱・陰口、内輪もめ、保身→圧倒的な信頼を築くには
▼脱・政治ゲーム、混沌→誰もが夢中になるビジョンを示す
▼脱・ばらばら組織→リーダー不在でも回る仕組みをつくる
▼脱・無関心、倦怠、不安感→チームの力を解放する
▼権威や地位に頼らない「サーバント・リーダーシップ」とは……

混沌の時代、日本人は「生きる原理原則」を
求めるようになった

実証!「7つの習慣」が自分を变える、
会社を変える

32

▼有力講師鼎談「ポスト3・11」を生きる心の杖である
▼検証! 富士通、東京海上日動、ノーリツの現場

稼ぐ人の56%は書類を毎日捨てている

診断「年収1500万VS
500万」の整理術

66

印象の93%はボディランゲージが決める

懐に入る

「心理・論理・時間」テクニック

72

「ピンチに負けない」彼らの
思考・行動に学ぶ

経営トップ「人生の最悪期を
どう乗り切ったか」

78

日立製作所・川村隆会長▼ラストマンの精神
住友電気工業・松本正義社長▼決断のバイブル
雪国まいたけ・大平喜信社長▼本気の「死の覚悟」

驚くほどニューロンが元気に!
無敵の脳トレは「有酸素RUN」だった

脳の新科学

「走れば、ボケ防止&
頭がよくなる」

84

