

## 目次

<b>Part 1</b>	<b>「7つの習慣」の基礎</b>	21
	「習慣」この素晴らしきもの	22
	—— 成功の鍵はここにある	
	パラダイムと原則	35
	—— 何を人生の中心に置いたらいいの？	
<b>Part 2</b>	<b>私的的成功——まず「自分に勝つ」ために</b>	63
	ボクのワタシの「自己信頼口座」	64
	—— どんどん貯まる自信貯金の仕方	
	第1の習慣 主体的になる	91
	—— 意志も筋トレで鍛えられる!?	
	第2の習慣 終わりを考えてから始める	131
	—— 自分のミッションと目標をはっきりさせる	
	偉大なる発見	151
	第3の習慣 一番大切なことを優先する	181
	—— 時間管理と優先順位づけを学ぼう	
<b>Part 3</b>	<b>公的成功——やっぱり人からも認められたい</b>	225
	人間関係信頼口座	226
	—— 人からの信頼も貯金できる	
	第4の習慣 Win・Winを考える	251
	—— 人生は本当に勝ち負けではないの？	
	第5の習慣 まず相手を理解してから、次に理解される	281
	—— 真のコミュニケーションは聞くことから	
	第6の習慣 シナジーを創り出す	313
	—— ベスト・ソリューションを見つけよう	
	あなたの長所と欠点は？ フルーツ性格診断テスト	323
<b>Part 4</b>	<b>リニューアル</b>	353
	第7の習慣 自分を磨く	355
	—— 自分のための時間	
	希望を持ち続けよう	410
	—— あなたも山を動かせる	
<b>Part 5</b>	<b>日本のティーンズ「7つの習慣」実践編</b>	
	チームメンバー全員が都立の志望校に合格！	416
	「7つの習慣」でいろいろな考え方を学ぶことができました	415
	「一人で生きる力を身につけたい……」	426
	「7つの習慣」は人間形成の一つ。勉強が頭なら、「7つの習慣」は心を育てるもの	440