

「リニューアル版」発刊にあたって

著者 ショーン・コヴィー

私がこの本の初版を書いたときから、世界はすっかり変わりました。当時、フェイスブックやツイッターはありませんでした。スマートフォンもなければ、ディレクTV（米国最大の衛星放送会社）も、ネットフリックス（米国オンラインDVDレンタルと映像ストリーミング会社）もありませんでした。なんて退屈だったのでしょうか！

こうした変化の一方で、変わらないものもあります。「選択する」ことは変わっていません。私たちにはまだ、自分の人生をどう生きるかを選ぶ自由があります。また、人間関係の大切さも変わっていません。人間関係は今でも一番大切なものです。そして、責任、洞察、チームワーク、奉仕、再生再生といった原則も変わっていません。これらは今なお、世界を支配しています。

「7つの習慣」が決して時代遅れにならないのは、そのためです。なぜなら、これらは、時が流れても変わらない原則に基づいているからです。実際、世界がおかしくなっていくにつれて、「7つの習慣」の重要性は高まる一方です。主体的に、率先して行動することの必要性はこれからも決して変わりません。また、理解してもらいう前に、まず相手を理解する必要性も決して変わらないでしょう。「7つの習慣」は常に必要なのです。

何年もの間、私は、世界中のティーンズの読者から、彼らの問題や成功を伝える何千通ものメールや手紙を受け取ってきました。これらに繰り返し登場するテーマは次の三つです。

まず、誰もが、友だち、ボーイフレンドやガールフレンド、お父さんやお母さん、おばさんやおじさんなどとの関係で問題を抱えています。もしあなたが関係で問題を抱えていたとしても、一人ではありません。私たちも同じです。

二番目に、私に手紙を書いたほとんどのティーンが、変わりたい、もつとよくなりたいと思っっています。学校での成績を上げたい、やせたい、憂うつから抜け出したいなどと、彼らと同じように思っているなら、あなたももつとよくなりたいと思っっています。

三番目に、「7つの習慣」は本当に効果があります。驚くほどです！ 失敗を乗り越えたり、友情を築いたり、デートやその先のことについて賢い判断をしたり、学校での成績を上げたり、人生を自分で切り開いたり、自分に自信を持つたりするだけでなく、信じられないかもしれないかもしれませんが、両親とうまくやっっていくのにも役立ちます。

ある一〇代の女の子からの手紙には、「第1の習慣の「主体的になる」を学んで、いかに人生が変わったかが書かれていました。

この六カ月間、いろいろなことを経験しました。一生の恋人に失恋し、私と話すことも拒否されました。その後、彼は私の親友と交際を始めました。両親は離婚するかしないかでもめていました。兄は麻薬にはまりました。私の人生は崩れ始めていました。母が買ってきてくれたこの『7つの習慣 ティーンズ』が、私の考え方を変えてくれました。特に私の心に突き刺さったのは、あなたがそうさせようとしなければ、誰もあなたを怒らせたり、あなたの一日を台なしにさせたりすることはできないという箇所です。それまでは、誰と話をしたとか、何があったかなどで、一日を判断していました。でも、今は気にしません。嫌なことがあったときは、笑ってやり過ごします。彼が私にあいさつして

くれないときは、別の誰かにもっと温かくあいさつして、自分で楽しい一日にします。自分で楽しい一日にするのは、誰かにそうしてもらおうよりもずっと簡単です。友だちはみんな、違いに気づきまじつた。笑うと幸せになります。

あなたが人生のさまざまな困難に立ち向かわなければならぬことを私は知っています。ヘアスタイルが決まらない日もあります。意地悪なことを言う人たちもいます。親が離婚したり、大好きな人が亡くなったり、事故が起こったりすることもあります。もっと広い世界を見てみれば、テロ、戦争、エイズ、ガン、国際競争、ネットいじめ、麻薬、ポルノグラフなどと向き合わなければなりません。

つまり、たとえどの時代に生きるかを選べるとしても、今ほどいい時代は見つけられないだろうということです。本当に、今ほど生まれてよかった時代は他にありません。エジプト人やローマ人、アステカ人や明朝の人々が営んできた生活よりもはるかによい生活です。考えてみてください。昔よりも自由、情報、富、機会がたくさんあり、しかも、より多くの人たちが享受できます。

たとえば、情報や技術。インターネットを通じて、世界は身近なものになりました。テレビチャンネルやラジオ局は何百もあります。ギリシャ神話について知りたいと思ったとき、両親があなたの年にしたように、図書館に行ったり、詳しい人を見つけないといけない必要はありません。ギターの弾き方、チーズケーキのつくり方、さらにはヘリコプターの操縦方法（ただし、お勧めはしません）を知りたいと思ったら、ユーチューブを検索すれば、すぐに見つかります。

スマートフォンから、ジャカルタの一週間の天気予報をチェックしたり、飼犬の写真を高画質で撮影したり、文明世界のすべての通りをマップで見たりすることができます。想像してみてください！

しかも、そのスピードが減速することはありません。ムーアの法則には、マイクロチップの計算能力は一八〜二四カ月で倍になるとあります。ホバーカー（空中を浮遊して走る車）が手に入る日が待ち遠しいです！また、変化のスピードも加速しています。たとえば、インドや中国はあらゆるものに影響を及ぼしています。アマゾンやフェイスブックのような会社が一夜にして立ち上がり、世界企業へと成長しています。

機会はいたるところにあります。ピエール・オミダイアのような二八歳のプログラマーが、買いたい人と売りたい人がインターネットで集うイーベイと呼ばれる会社用にコードを書き、一夜にして億万長者になるとは、誰が想像できたでしょうか。

もちろん、現代にもさまざまな問題がありますが、生きていくのに素晴らしい時代です。できることはたくさんあります。助けられる人たちも大勢います。ある賢明な指導者が言ったように、「今は生きるのに素晴らしい時代です。私たちは今、のどかな時代の一〇倍の影響を及ぼすことができます」。

ベンおじさんがスパイダーマンに言ったことを忘れないでください。「大いなる力には大いなる責任が伴う」もちろん、あなたはスパイダーマンでもなければ、カットニス・エヴァーデイン（『ハンガー・ゲーム』の主人公）でもありません。しかし、あなたには、これまで生きたどの世代よりも、大きな自由と機会があり、それには大きな責任を伴います。

では、インターネットの時代に合わせて改訂されたこの新しい『7つの習慣 ティーンズ』をお楽しみください。この本に盛り込まれた新しい表現、ストーリー、逸話をきつと気に入ることでしよう。あなたが築く未来が、サングラスを掛けなければならぬほど明るいものになりますように。