

第1の習慣

主体的である

自己責任の習慣

Be Proactive

「ある本を読んでいるとき、その後の私の人生を大きく変える一節に出合った。『私たちに起こることと、私たちの反応の間にはスペースがあり、そのスペースをどう使うかが人間の成長と幸福の鍵を握っている』」

スティーブン・R・コヴィー

THE 7つの習慣
Habits of Highly Effective People

SIGNATURE EDITION 4.0