

第5の習慣

まず理解に徹し、 そして理解される

共感によるコミュニケーションの習慣

*Seek First to Understand,
Then to be Understood*

「人間にとって肉体の生存の次に大きな欲求は、心理的な生存である。理解され、認められ、必要とされ、感謝されることである」

スティーブン・R・コヴィー

THE 7つの習慣
Habits of Highly Effective People

SIGNATURE EDITION 4.0