

効果性の高いプラクティス

私的成功

第1の習慣： 主体的である

1. 一時停止して、原則と望む結果に基づいて反応する
2. 主体的な言葉を使う
3. 影響の輪にフォーカスする
4. 流れを変える人になる

第2の習慣： 終わりを思い描く ことから始める

5. 結果を明確にしてから行動する
6. 個人のミッション・ステートメントを書き、それに従って生きる

第3の習慣： 最優先事項を優先する

7. 最優先事項にフォーカスする
8. 重要でないことは無くす
9. 週間計画を立てる
10. 選択の瞬間にこそ自分に忠実でいる

私的成功から 公的成功へ

11. 人間関係の信頼口座を築く

公的成功

第4の習慣： Win-Win を考える

12. 豊かさマインドをもつ
13. 勇気と思いやりのバランスを保つ
14. 自分の Win と同じように他の人の Win も考える
15. Win-Win 実行協定を結ぶ

第5の習慣： まず理解に徹し、 そして理解される

16. 共感による傾聴を実践する
17. 相手を尊重しながら自分を理解してもらう

第6の習慣： シナジーを創り出す

18. 違いを尊重する
19. 第3の案を探す

第7の習慣： 刃を研ぐ

20. 「毎日の私的成功」を達成する